

Λόγω της εγγύτητας του χρόνου, ελευθερωθείτε**από τα περιορισμένα δεσμά και γίνετε πλήρεις και ίσοι.**

Σήμερα, ο Μπάμπα έβλεπε όλα τα πλήρη και ίσα παιδιά παντού. Μόνο τα ίσα παιδιά είναι βυθισμένα στην καρδιά του Πατέρα. Η ιδιαιτερότητα των παιδιών που είναι ίσα, είναι ότι είναι συνεχώς ελεύθερα από εμπόδια, ελεύθερα από αμαρτωλές σκέψεις και είναι ταπεινά και αγνά. Τέτοιες ψυχές είναι συνεχώς ελεύθερες. Δεν είναι δεμένες σε κανενός είδους περιορισμένα δεσμά. Ρωτήστε λοιπόν τον εαυτό σας: έχετε γίνει μια ψυχή που έχει τόσο απεριόριστη ελευθερία; Η πρώτη ελευθερία είναι η ελευθερία από τη συνειδητότητα του σώματός σας - να παίρνετε την στήριξη του σώματός σας όποτε θέλετε και να αποσυνδέεστε από το σώμα σας όποτε θέλετε. Μην έλκεστε από σώματα. Δεύτερον, οι ψυχές που είναι ελεύθερες, δεν θα είναι στη δέσμευση καμίας παλιάς φύσης ή σανσκάρας. Θα είναι ελεύθερες από την παλιά τους φύση και τις σανσκάρας. Μαζί με αυτό, δεν θα έλκονται από κανένα σωματικό ον στις σχέσεις και τις επαφές τους. Ενώ έχουν σχέσεις και επαφές, θα είναι απροσκόλλητοι και γεμάτοι αγάπη. Ελέγξτε λοιπόν τον εαυτό σας: Υπάρχουν κάποια μικρά, φυσικά όργανα που σας δένουν σε δεσμά; Θυμηθείτε τον αυτοσεβασμό σας: είστε μια κυρίαρχη παντοδύναμη εξουσία, τρικαλντάρσι, τρινέτρι και σουαντάρσαντσακραντάρσι. Με βάση αυτόν τον αυτοσεβασμό, μπορεί κάποιο από τα φυσικά όργανα να προσελκύσει τα παιδιά της Παντοδύναμης Εξουσίας; Βλέποντας την εγγύτητα του χρόνου, εξετάστε τον εαυτό σας: είστε σε θέση να ελευθερωθείτε από όλα τα δεσμά μέσα σε ένα δευτερόλεπτο; Υπάρχει ακόμα τέτοιος δεσμός; Η πρακτική απόδειξη για να περάσετε το τελευταίο διαγώνισμα και να γίνετε μια ψυχή νούμερο ένα, είναι να μπορείτε να εστιάσετε το νου και τη διάνοιά σας όπου θέλετε σε ένα δευτερόλεπτο και να μην διακυμαίνεστε. Για παράδειγμα, μπορείτε να πάτε όπου θέλετε με το φυσικό σας σώμα, έτσι δεν είναι; Με τον ίδιο τρόπο, είστε σε θέση να σταθεροποιηθείτε στο στάδιο που θέλετε με τη διάνοιά σας; Όπως ακριβώς μέσω της επιστήμης, ένας φάρος φωτός ή ένας σταθμός ενέργειας αρχίζει να δίνει φως ή ενέργεια παντού σε ένα δευτερόλεπτο, μόλις ανοίξετε τον διακόπτη του, με τον ίδιο τρόπο, όταν ανοίγετε τον διακόπτη της σκέψης της επίγνωσης, είστε σε θέση να γίνετε ένας φάρος φωτός και ένας φάρος δύναμης (ενέργειας) και να δώσετε στις ψυχές φως και δύναμη; Όταν λάβετε μια εντολή να γίνετε ασώματοι σε ένα δευτερόλεπτο, θα γίνετε αυτό, έτσι δεν είναι; Ή, θα χρειαστεί να παλαίψετε; Αυτή η πρακτική για μεγάλο χρονικό διάστημα θα είναι πολύ χρήσιμη. Εάν δεν υπάρχει η εξάσκηση για μεγάλο χρονικό διάστημα, θα απαιτηθεί προσπάθεια για να γίνετε ασώματοι εκείνη τη στιγμή. Γι' αυτό ο ΜπαπΝτάντα σας δίνει αυτή την προειδοποίηση: ενώ εκτελείτε πράξεις καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας, εξασκηθείτε και σε αυτό. Η δύναμη ελέγχου του νου απαιτείται για αυτό. Εάν ο νους σας είναι υπό τον έλεγχό σας, κανένα από τα φυσικά σας όργανα δεν μπορεί να σας επηρεάσει.

Όλες οι ψυχές τώρα απαιτούν μια ευλογία δύναμης από εσάς. Οι ψυχές έχουν αυτή την αγνή επιθυμία από εσάς κυρίαρχες παντοδύναμες εξουσίες ψυχές: «Χωρίς να κάνουμε καμία προσπάθεια, ελευθερώστε μας με τις ευλογίες σας, το ντρίστι σας και τους κραδασμούς σας». Όλοι έχουν κουραστεί τώρα από την σκληρή δουλειά. Όλοι σας έχετε ελευθερωθεί από τον κόπο, έτσι δεν είναι; Ή, μήπως πρέπει να κοπιάζετε ακόμα και τώρα; Σας ειπώθηκε νωρίτερα ότι ο εύκολος τρόπος για να ελευθερωθείτε από το να κοπιάζετε, είναι να είστε εξαιρετικά γεμάτοι αγάπη προς τον Πατέρα στην καρδιά σας. Εσείς οι Μπράμιν ψυχές δώσατε μια υπόσχεση τη στιγμή που γεννηθήκατε. Θυμάστε αυτήν την υπόσχεση; Όταν ο Πατέρας σας έκανε να ανήκετε σε Αυτόν και σας έδωσε τη γέννησή σας ως Μπράμιν, ποια ήταν η υπόσχεση που δώσατε όλοι σας για τη Μπράμιν ζωή σας; Να ανήκετε στον έναν Πατέρα και σε κανέναν άλλο. Θυμάστε την υπόσχεσή σας; Θυμάστε; Κουνήστε καταφατικά το κεφάλι σας. ΟΚ, κουνάτε τα χέρια σας. Την θυμάστε σταθερά ή μήπως

την ξεχνάτε μερικές φορές; Κοιτάξτε, έχετε γίνει αυτοί που έχουν ξεχάσει για 63 γεννήσεις, ενώ σε αυτή τη μία γέννηση έχετε γίνει προσωποποιήσεις της ενθύμησης. Έτσι, ο Πατέρας ρωτάει εσάς παιδιά: Θυμάστε την υπόσχεση της παιδικής σας ηλικίας; Το έχει κάνει πολύ εύκολο για εσάς. Ο κόσμος βρίσκεται μέσα στον Πατέρα. Έχετε όλες τις σχέσεις με τον έναν Πατέρα. Λαμβάνετε όλα τα επιτεύγματα από τον έναν Πατέρα. Είναι μόνο ο Ένας που σας διδάσκει και σας στηρίζει. Όλα βρίσκονται στον Ένα. Ακόμα κι αν είναι η οικογένεια, η Θεϊκή οικογένεια, είναι και αυτή του ενός Πατέρα. Δεν είναι η οικογένεια διαφορετικών πατέρων. Είναι μόνο η μία οικογένεια. Και στην οικογένεια, έχετε πνευματική αγάπη ο ένας για τον άλλον. Δεν είναι απλώς αγάπη, είναι πνευματική αγάπη. Ο ΜπαπΝτάντα σας υπενθυμίζει την υπόσχεση που δώσατε όταν γεννηθήκατε. Ποια άλλη υπόσχεση δώσατε; Όλοι είπαν στον Πατέρα από την καρδιά τους με πολύ ζήλο και ενθουσιασμό: Όλα είναι Δικά Σου. Το σώμα, ο νους και ο πλούτος είναι όλα Δικά Σου. Ό,τι έχετε δώσει στον Πατέρα, σας το έχει εμπιστευτεί για να το χρησιμοποιήσετε για το έργο. Τα δώσατε στον Πατέρα. Τα δώσατε, έτσι δεν είναι; Ή, τα παίρνετε λίγο πίσω; Όταν τα παίρνετε πίσω, αυτό είναι ανέντιμο με ό,τι σας έχει εμπιστευτεί. Μερικά παιδιά λένε στις προσωπικές τους συζητήσεις της καρδιάς: «Ο νους μου είναι στενοχωρημένος». Από πού προήλθε το «ο νους μου»; Όταν έχετε παραδώσει το «δικό μου» στο δικό Σου, από πού προήλθε το «ο νους μου»; Όλοι σας έχετε γίνει αυτοκράτορες χωρίς καν ένα κοχύλι. Τώρα τίποτα δεν είναι δικό σας. Είστε χωρίς ένα κοχύλι, κι όμως είστε αυτοκράτορες. Γιατί; Οι θησαυροί του Πατέρα έχουν γίνει οι θησαυροί σας και έτσι είστε αυτοκράτορες, έτσι δεν είναι; Οι θησαυροί του Θεού είναι οι θησαυροί των παιδιών. Έτσι, ο ΜπαπΝτάντα σας υπενθυμίζει τις υποσχέσεις σας. Μην κάνετε το «δικό Σου» να γίνει «δικό μου». Ο Πατέρας λέει: Αφού ο Πατέρας σας έχει κάνει πλούσιους με Θεϊκούς θησαυρούς, ανέλαβε και την ευθύνη. Με ποια λόγια; «Να με θυμάστε και έχετε δικαίωμα σε όλα τα επιτεύγματα. Απλώς να με θυμάστε». Τότε, είπατε: «Είμαι δικός Σου και Εσύ είσαι δικός μου». Αυτή είναι μια υπόσχεση, έτσι δεν είναι; Έτσι, ο Πατέρας λέει: Να χρησιμοποιείτε συνεχώς τους θησαυρούς για τον εαυτό σας και για όλες τις ψυχές. Όσο περισσότερο τους χρησιμοποιείτε, τόσο περισσότερο θα αυξάνονται οι θησαυροί. Έχετε τον θησαυρό όλων των δυνάμεων. Γι' αυτό να χρησιμοποιείτε όλες τις δυνάμεις. Μην κρατάτε απλώς αυτή τη γνώση στη διάνοιά σας, «είμαι μια παντοδύναμη εξουσία», αλλά χρησιμοποιήστε όλες τις δυνάμεις για να κάνετε υπηρεσία ανάλογα με την ώρα.

Στα ημερολόγια της πλειοψηφίας των παιδιών, ο ΜπαπΝτάντα έχει δει ότι, αν θυμάστε δύο δυνάμεις και τις χρησιμοποιείτε την κατάλληλη στιγμή, θα παραμένετε πάντα ελεύθεροι από εμπόδια. Τα εμπόδια δεν θα έχουν τότε το θάρρος να έρθουν μπροστά σας. Αυτή είναι μια εγγύηση από τον Πατέρα. Στην πραγματικότητα, χρειάζεστε όλες τις δυνάμεις, αλλά έχει παρατηρηθεί ότι, στην πλειοψηφία, η δύναμη της ανεκτικότητας και η δύναμη της συνειδητοποίησης χρειάζονται. Συνειδητοποιείτε τα πάντα, αλλά δίνετε λιγότερη προσοχή στο να τα βάλετε σε πρακτική μορφή. Γι' αυτό, όταν το συνειδητοποιείτε πραγματικά, το πρόσωπο και η συμπεριφορά σας αλλάζουν. Έχετε πολύ καλό ζήλο και ενθουσιασμό, «ναι, το έχω συνειδητοποιήσει», αλλά τι συμβαίνει τότε; Όλοι σας έχετε εμπειρία σε αυτό, έτσι δεν είναι; Τι συμβαίνει τότε; Υπάρχει κάτι που λείπει στο να το βάζετε αυτό στη μορφή σας κάθε στιγμή, επειδή πρέπει να γίνετε η προσωποποίηση αυτού εδώ. Το να γνωρίζετε απλώς κάτι με τη διάνοιά σας είναι διαφορετικό θέμα. Ωστόσο, υπάρχει ανάγκη να το βάλετε αυτό στη μορφή σας. Μερικές φορές, ο ΜπαπΝτάντα νιώθει ευσπλαχνία για κάποια παιδιά. Ο Πατέρας καταλαβαίνει ότι τα παιδιά δεν είναι σε θέση να κάνουν προσπάθεια και έτσι, αντί να αφήσει τα παιδιά να την κάνουν, ο Πατέρας θέλει να την κάνει. Ωστόσο, το μυστικό του δράματος είναι ότι αυτός που κάνει κάτι, λαμβάνει την ανταπόδοση από αυτό. Γι' αυτό, αν και ο ΜπαπΝτάντα σίγουρα συνεργάζεται, εσείς παιδιά είστε αυτοί που πρέπει να το κάνετε.

Ο ΜπαπΝτάντα έχει δει ότι κάποια παιδιά έχουν πολύ καλές σκέψεις. Στην άμριτ βέλα, ο ΜπαπΝτάντα λαμβάνει πολλές, πολλές γιρλάντες από πολύ καλές σκέψεις. «Θα κάνω αυτό, θα κάνω εκείνο, θα κάνω το άλλο...» Ακόμα και ο ΜπαπΝτάντα χαίρεται: Ουά! Παιδιά, ουά! Τότε, γιατί γίνεστε αδύναμοι όταν πρόκειται να το κάνετε; Έχει παρατηρηθεί ότι ο λόγος για αυτό είναι η ατμόσφαιρα στη συντροφιά (συγκέντρωση) της

Μπράμιν οικογένειας. Σε ορισμένες περιπτώσεις, η ατμόσφαιρα είναι αδύναμη και αυτό σας επηρεάζει γρήγορα. Πρέπει ο Μπάμπα να σας πει πώς είναι η γλώσσα τους; Η γλώσσα τους τότε είναι πολύ γλυκιά. Η γλώσσα τους είναι «αυτό συμβαίνει συνέχεια, αυτό συμβαίνει ούτως ή άλλως...» Τι σκέψεις πρέπει να κάνετε σε μια τέτοια στιγμή; Όταν σκέφτεστε, «αυτό συμβαίνει, αυτό συνεχίζεται...», αυτό φέρνει απροσεξία. Έτσι, εκείνη την ώρα, πρέπει να αλλάξετε αυτή τη γλώσσα. «Ποιες είναι οι εντολές του Πατέρα; Τι προτιμά ο Πατέρας; Τι αρέσει στον Πατέρα; Το είπε αυτό ο Πατέρας; Το έκανε αυτό Εκείνος;» Όταν θυμάστε τον Πατέρα, η απροσεξία τελειώνει και θα υπάρχει ζήλος και ενθουσιασμός. Υπάρχουν πολλά είδη απροσεξίας. Κάντε ένα μάθημα αναμεταξύ σας για αυτό. Φτιάξτε μια λίστα. Η μία είναι συνηθισμένη απροσεξία και η άλλη βασιλική απροσεξία. Έτσι, η απροσεξία δεν επιτρέπει να υπάρχει η αποφασιστικότητα και η αποφασιστικότητα είναι η βάση της επιτυχίας. Γι' αυτό είναι που παραμένει στις σκέψεις σας και δεν γίνεται η μορφή σας.

Τι ακούσατε λοιπόν σήμερα; Σας έγινε υπενθύμιση των υποσχέσεών σας, έτσι δεν είναι; Δίνετε τόσο καλές υποσχέσεις που ακόμη και ο ΜπαπΝτάντα χαίρεται ακούγοντας τις υποσχέσεις. Ωστόσο, δεν ωφελείστε τόσο όσο οι υποσχέσεις που δίνετε. Αυτό λοιπόν θέλει ο ΜπαπΝτάντα. Ρωτάτε τι θέλει ο ΜπαπΝτάντα από εσάς, έτσι δεν είναι; Αυτό είναι που θέλει ο ΜπαπΝτάντα: Να είστε πανέτοιμοι πριν από τον χρόνο. Ο χρόνος δεν πρέπει να γίνει ο κύριός σας. Εσείς είστε οι κύριοι του χρόνου. Επομένως, ο ΜπαπΝτάντα θέλει εσείς παιδιά να γίνετε πλήρη πριν από τον χρόνο και να αποκαλυφθείτε μαζί με τον Πατέρα πάνω στην παγκόσμια σκηνή.

Τα νέα παιδιά που έχουν έρθει να συναντήσουν τον Μπάμπα, σηκώστε τα χέρια σας! Σηκώστε τα χέρια σας ψηλά! ΟΚ. Ο ΜπαπΝτάντα χαίρεται που βλέπει τα νέα παιδιά. Τα τυχερά παιδιά έχουν έρθει εδώ για να διεκδικήσουν την τύχη τους. Επομένως, συγχαρητήρια, συγχαρητήρια! Τώρα, από όλα τα νέα παιδιά που έχουν έρθει, θα δούμε ποιο θα κάνει θαύματα. Αν και εσείς ήρθατε αργότερα, σίγουρα μπορείτε να περάσετε μπροστά. Όλα τα αποτελέσματα φτάνουν στον ΜπαπΝτάντα. Άτσα.

Διπλά ξένοι: Είναι καλό που εσείς οι διπλά ξένοι δίνετε καλή προσοχή στον εαυτό σας και επίσης στην υπηρεσία. Ωστόσο, πρέπει απλώς να προσθέσετε κάτι σε αυτό. Πρέπει να το υπογραμμίσετε. Όποια σκέψη μεταμόρφωσης κι αν έχετε - και την έχετε με καλό ζήλο, ενθουσιασμό και θάρρος - απλώς συνεχίστε να την υπογραμμίζετε: «Πρέπει να το κάνω αυτό. Πρέπει να αλλάξω. Πρέπει να αλλάξω τον εαυτό μου και να αλλάξω τον κόσμο». Συνεχίστε να υπογραμμίζετε την «αποφασιστικότητα» ξανά και ξανά. Ωστόσο, κατά τα άλλα, ο ΜπαπΝτάντα είναι ευχαριστημένος: υπάρχει επέκταση και υπάρχει επίσης προσοχή στην υπηρεσία και στον εαυτό σας. Ωστόσο, πρέπει να υπάρχει πλήρης προσοχή. Υπάρχει προσοχή, αλλά ενδιάμεσα υπάρχει και λίγη ένταση και αυτό σίγουρα πρέπει να τελειώσει. Παρ' όλα αυτά, έχετε καλό θάρρος. Συγχαρητήρια για το θάρρος σας. Όλοι όσοι κάθονται εδώ με τον Πατέρα σας δίνουν συγχαρητήρια για το θάρρος σας. Χειροκροτήστε! Άτσα.

Όλοι κάθεστε εδώ, αλλά ο ΜπαπΝτάντα έλαβε επίσης πολλή αγάπη και ενθύμηση από τα παιδιά που κάθονται μακριά και ενώ βυθίζει κάθε παιδί στα μάτια Του, ο ΜπαπΝτάντα δίνει σε κάθε ένα πολλές - πολλές ευλογίες από την καρδιά Του. Είτε από την Μάρατ είτε από το εξωτερικό, ο Μπάμπα έλαβε ενθύμηση από πολλά παιδιά μέσω επιστολών και ηλεκτρονικών μηνυμάτων. Όλα έφτασαν στον Μπάμπα. Άτσα.

Ο ΜπαπΝτάντα θέλει να δει την άσκηση του να γίνεστε ασώματοι σε ένα δευτερόλεπτο. Αν θέλετε να περάσετε στο τέλος, αυτή η άσκηση είναι απολύτως απαραίτητη. Επομένως, ενώ κάθεστε σε μια τόσο μεγάλη συνάντηση, σταθεροποιηθείτε στο στάδιο του να βρίσκεστε πέρα από τη συνειδητότητα του σώματός σας σε ένα δευτερόλεπτο. Μην αφήσετε καμία έλξη να σας προσελκύσει. (Διεξήχθη κατευθυνόμενη άσκηση.) Άτσα.

Σε όλα εσάς παιδιά που κάνετε έντονη προσπάθεια παντού, σε όλες τις ξεχωριστές ψυχές που ασχολείστε συνεχώς με την υπηρεσία της αυτομεταμόρφωσης και της μεταμόρφωσης του κόσμου, σε όλες τις ψυχές που είναι σταθεροί κάρμα γιόγκι όπως ο Πατέρας Μπράμα και ελεύθερες από κάθε έλξη του κάρμα και κάθε φυσικού οργάνου, στα παιδιά που είναι κοντά και ίσα με τον Πατέρα και που βάζουν σε πρακτική μορφή κάθε σκέψη και λόγο τους με αποφασιστικότητα, παρακαλώ δεχτείτε ευλογίες από την καρδιά του ΜπαπΝτάντα και επίσης δεχτείτε αγάπη και ενθύμηση από την καρδιά και ναμαστέ.

Προς την Ντάντιτζί: Έχεις γίνει υγιής. Η ασθένεια έχει πλέον περάσει. Οι ασθένειες έρχονται στους μαχαράτις για να αποχαιρετήσουν. Εσείς κάνετε εσωτερικές πρόβες για να γίνετε καρματίτ. (Η Ντάντι Τζάνκι είπε ότι η Ντάντιτζί είναι ένας ξέγνοιαστος αυτοκράτορας.)

Έχετε κάποιες ανησυχίες; Κι εσείς είστε ξέγνοιαστες. Και οι δύο παίζετε πολύ καλούς ρόλους. Κοιτάζτε, γίνετε όργανα για να φορέσετε το στέμμα της μεγαλύτερης από όλες τις ευθύνες. Όλοι αυτοί είναι οι σύντροφοί σας. Βλέποντάς σας όλες, έχουν ζήλο και ενθουσιασμό. (Τι καινούργια πράγματα θα κάνουμε τώρα; Ο Μπάμπα θα πρέπει να δώσει κάποια έμπνευση.) Ο ΜπαπΝτάντα σας έχει πει ότι πρέπει να έρθει ένα μπουκέτο από κάθε επάγγελμα, δηλαδή ένα μικρόφωνο και επίσης μια δύναμη. Όχι μόνο κάποιος που είναι μικρόφωνο και σε επαφή, αλλά θα πρέπει επίσης να βρίσκεται σε στενή σχέση. Κάντε ένα τέτοιο μπουκέτο να αναδυθεί. Τότε αυτή η ομάδα θα γίνει ένα όργανο για να υπηρετήσει. Αυτοί θα γίνουν το μικρόφωνο (*mike*) και εσείς θα είστε η δύναμη (*might*). Όταν το «Μπάμπα» αναδυθεί από τις καρδιές τους, τότε θα υπάρξει ένας αντίκτυπος. Φέρτε τους σε μια στενή σχέση. Έχετε επαφή μαζί τους μόνο μερικές φορές και επομένως η μέθη τους μειώνεται λίγο. Όποτε είναι δυνατόν, ας υπάρχει κάποια σύνδεση και σχέση και θα είναι καλό. Άτσα.

Ευλογία: : Είθε να είστε ένας εύκολος (αβίαστος) υπηρέτης και να επιφέρετε ανάπτυξη κάνοντας συνεχώς μια εξυψωμένη και νέου τύπου υπηρεσία.

Το να κάνετε Θεϊκή υπηρεσία με τις σκέψεις σας είναι ένα νέο και εξυψωμένο μέσο προσφοράς υπηρεσίας. Ένας κοσμηματοπώλης ελέγχει τα κοσμήματά του κάθε μέρα για το αν είναι καθαρά, αν λάμπουν και αν είναι σωστά τοποθετημένα. Με τον ίδιο τρόπο, στο νου σας κάθε μέρα στην άμριτ βέλα, ρίξτε το βλέμμα σας και τις σκέψεις σας στις ψυχές που έρχονται σε επαφή μαζί σας. Όσο περισσότερο τις θυμάστε στις σκέψεις σας, τόσο περισσότερο θα τις φτάνουν οι σκέψεις σας. Κάνοντας αυτό το νέο είδος υπηρεσίας με αυτόν τον τρόπο, θα συνεχίσετε να επιφέρετε ανάπτυξη. Η αιθέρια δύναμη της εύκολης γιόγκα σας θα προσελκύσει αυτόματα ψυχές σε εσάς.

Σύνθημα: Βυθίστε το παιχνίδι της δημιουργίας δικαιολογιών και ας αναδυθεί μια στάση απεριόριστης αδιαφορίας.

*** ΟΜ ΣΑΝΤΙ ***

Άβιακτ Σημείο: Εξασκηθείτε στο στάδιο της συνειδητότητας ψυχής, να είστε ενδοσκοπικοί.

Εκτός από τον στοχασμό αυτής της γνώσης, ορίστε μια μέρα για να έχετε σιωπή του νου ή έλεγχο της κίνησης στο νου, εξασκούμενοι μόνο στο να έχετε σκέψεις καλών ευχών και αγνών αισθημάτων και να δίνετε σακάας. Όσο περισσότερη έρευνα κάνετε καθισμένοι στο δωμάτιό σας της ενδοσκόπησης, τόσο περισσότερα αγγίγματα θα έχετε, που θα είναι τα καλύτερα από όλα. Μέσα από αυτά τα αγγίγματα, πολλές ψυχές θα ωφεληθούν.

*** ΟΜ ΣΑΝΤΙ ***

Προσοχή: Σήμερα είναι η 3η Κυριακή η Διεθνής Ημέρα της Γιόγκα, όταν όλοι οι αδελφοί και οι αδελφές κάθονται συλλογικά για γιόγκα από τις 6.30 έως τις 7.30 μ.μ. και βιώνουν: Είμαι καθισμένος στο κάθισμα του μετώπου, γεμάτος από όλες τις δυνάμεις του Θεού, μια εξαιρετικά εξυψωμένη Ράτζα Γιόγκι ψυχή, ένας κατακτητής των φυσικών αισθήσεων και ένας κατακτητής των αμαρτωλών πράξεων. Καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας, διατηρήστε τον αυτοσεβασμό: Είμαι μια εξυψωμένη και μεγάλη ψυχή που παίζει ηρωικό ρόλο σε ολόκληρο τον κύκλο.